



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 02.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/04	Салат из свежей капусты с яйцом	50/24	4,01	76	1,3	1,7	5,3
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	40/50	50,58	242	9,7	11,1	21,2
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	5,32	156	3,3	3,8	18,2
	напиток	685/04	Чай с/с и булочкой	200/75	5,54	167	2,5	2,6	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	712	19,08	19,44	75,96

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 02.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50	63,57	276	9,7	11,6	19,2
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	5,32	156	3,3	3,8	18,2
	напиток	685/04	Чай с/с и булочкой	200/50	4	149	2,1	2,2	15,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	652	17,38	17,84	67,56

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50	63,57	276	9,7	11,6	19,2
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	6,33	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	685/04	Чай с/с, конфетой и булочкой	200/25/75	13,32	193	3,1	3,3	19,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					84,53	725	20,38	22,44	79,56